

Living24

Sentimenti, Emozioni, Passioni

CORSI CUCINA FEBBRAIO 2011

SABATO 19 FEBBRAIO ORE 15.30

CUCINA NATURALE: SECONDO INCONTRO CON MARCO BO

POLPETTINA DI MIGLIO E ZUCCA AL LIMONE
PASTA AL PESTO DI TOFU, SPINACI E PINOLI
GOMASIO
SPEZZATINO AROMATICO DI CECI AI BROCCOLI E ZUCCA
BASTONCINO DI TOFU AL FORNO
VERDURE SALTATE ALLO ZENZERO
CAVOLO ROSSO ALLE MELE E NOCCIOLE
CROCCANTE

LUNEDI' 21 FEBBRAIO ORE 19.45

I LIEVITATI DOLCI E SALATI DI DANIELA

BRIOCHES DOLCI
(quelle meravigliose che ci fa assaggiare alla fine dei suoi corsi!)
GIRELLE CON UVETTA
GRISSINI AL PAPAVERO
FOCACCIA PUGLIESE CON PATATE LESSE
STREGHE

MARTEDI' 22 FEBBRAIO ORE 19.45

L'ABC DEL PESCE SECONDO INCONTRO

CROSTINI SFIZIOSI CON GAMBERETTI E ZENZERO
SPAGHETTINI AGLI SCAMPI
RISOTTO DI MOLLUSCHI E CROSTACEI
INSALATA DI POLIPO
NUVOLA DI YOGURTH AI FRUTTI DI BOSCO

VENERDI' 25 FEBBRAIO ORE 19.45

FACCIAMO LA PASTA...DI TUTTI I COLORI!

LA PASTA IN CASA PER TAGLIATELLE, LASAGNE E RAVIOLI
LA PASTA ALIMENTARE VERDE
LA PASTA ROSSA
TAGLIATELLE MULTICOLORE CON SUGO ALLE VERDURE
RAVIOLI SAPORITI...
E TANTI SEGRETI DALLA NOSTRA "MAGA" DI PASTA E IMPASTI.
