

Living24

Sentimenti, Emozioni, Passioni

CORSI DI CUCINA TRADIZIONALE MARZO 2010

Lun. 1 marzo - ore 19.45
C'E' CROSTATA E CROSTATA

Sab. 6 marzo - ore 9.30
PANE & PANE

Lun. 8 marzo - ore 19.45
**IL GIRO DEL MONDO
IN 5 PIATTI... A CASA MIA**

Lun. 15 marzo - ore 19.45
**L'ABC DELLA CUCINA:
SALSE, ANTIPASTI CALDI E FREDDI**

Sab. 20 marzo - ore 9.30
PIZZA E SFIZI

Lun. 22 marzo - ore 19.45
**L'ABC DELLA CUCINA:
CREME, MINESTRE, PASSATI,
VELLUTATE E RISOTTI**

CORSI DI CUCINA TEENAGER

Ven. 12 marzo - ore 18.00
LA CENA... PERFETTA!
(ragazzi scuola media)

Ven. 26 marzo - ore 18.00
HAPPY HOUR
(ragazzi scuole superiori)

"Il Piacere di Mangiarsano
...con gusto"



CORSO TEORICO - PRATICO DI CUCINA NATURALE

Vi invitiamo ad intraprendere un
viaggio gastronomico tra sapori,
colori e profumi della buona
Cucina Naturale.

Verranno svelate tecniche e segreti
di ricette gustose, sane e leggere,
a base di cereali integrali,
verdure e proteine vegetali
in armonia con le stagioni,
senza l'utilizzo di zucchero,
latticini e proteine animali.

Scopriremo insieme i gusti delle
verdure, ci stupiremo della bontà
dei cereali integrali, che nutrono
senza essere noiosi, le proteine
vegetali ci faranno venire
l'acquolina in bocca e non ci
alzeremo da tavola prima di aver
gustato un delizioso dessert, che
soddisferà la nostra voglia di dolce
senza appesantirci.

MENU' PRIMAVERILI

Mar. 16 marzo - ore 19.45

Lun. 29 marzo - ore 19.45



L'ANGOLO TRICOT

La lana e tutti i manufatti non
avranno più segreti!
Ogni giovedì, mattina o sera,
creeremo insieme
dei magnifici capi
realizzati interamente a mano.



L'ANGOLO PATCHWORK

(in collaborazione con AGOMAGO)
Il meraviglioso spazio dedicato ai
tessuti ed ai libri di patchwork
giapponesi, da questo mese
si arricchisce dei prodotti
BERNINA e CLOVER.

CORSI DI MARZO

Mar. 16 marzo - ore 20.00
LA COPERTA DEL CUORE

Mar. 23 marzo - ore 20.00
**APPLIQUE'
TRADIZIONALE GIAPPONESE**

PER INFORMAZIONI
E PRENOTAZIONI

Living24

Viale Fratelli Bandiera, 24 - 31100 TREVISO
www.living-24.it - posta@living-24.it
☎ 0422 1742095